

Cursusprogramma "Waarachtig Onderweg"

Met "Waarachtig-Onderweg" delen we graag van wat we zelf op ons levenspad hebben geleerd. We ontdekten, in gesprekken, dat ook anderen min of meer tegen dezelfde vraagstukken aan lopen.

We hebben er veel over gelezen in moderne en oudere theorieën. Bezochten kloosters, zochten de stilte, of liepen een pelgrimstocht. En we hebben ook gewoon veel dingen meegemaakt, waaronder het werk in onze bedrijven en de carrière switch die we beiden maakten, maar ook jong kinderen krijgen en hierdoor ook vroeg weer samen over blijven. En niet te vergeten onze reis door kerken en spiritualiteit. Het is ons gelukt elkaar niet kwijt te raken, wat eigenlijk een wonder is (en dus zeker geen verdienste). De reflectie op al deze facetten is een levensles op zich.

We zijn er rijker door geworden en vinden het mooi om geleerde lessen te delen en ook van jou te horen wat er bij jou speelt en hoe jij daarmee omgaat. Het is zeker niet een soort Quick Fix of een truckje, maar wel doorleefde handvaten die ons hielpen en telkens opnieuw helpen.

Hilda en Alderik Bos

Waar-achtig

Het woord '**waarachtig**' verwijst naar het nooit volledig kunnen bereiken van de absolute waarheid, maar wel de moed hebben om ernaar te streven. Zo dicht mogelijk bij de waarheid, zou je kunnen zeggen. En wat ons betreft is die waarheid Christus. We willen zo dicht mogelijk bij Hem zijn onderweg. Navolgers van Christus dus.

Onderweg

Het leven is een pelgrimage. Het is een reis die ooit eindigt, als we het tijdelijke voor het eeuwige verruilen. Er is hier en nu dus ook niet echt een einddoel dat we kunnen bereiken. We zijn altijd onderweg, altijd aan het leren. De Benedictijnen zeggen het al: er is maar één niveau en dat is die van leerling. We blijven altijd leren en groeien. En juist dat verbindt ons met elkaar. We lopen dezelfde weg, maar ieder heeft zijn eigen pad. En daar kunnen we van leren.

Onze Inspiratiebronnen

Dit programma is gevormd door de wijsheid van verschillende boeken en podcasts die ons hebben geraakt. Hieronder een overzicht van de belangrijkste:

- **De Keuze** van Edith Eger
- **Het Boek van Vreugde** van de Dalai Lama en bisschop Tutu

- **De Alchemist** van Paulo Coelho
 - **Master Your Mindset** van Michael Pilarczyk
 - **Een Levensregel voor Beginners** van Wil Derkse
 - Het bijbelboek **Prediker**
 - De podcastserie van de EO: **Moderne Profeten**
-

Ons Doel met dit programma

Onze levensreis is kwetsbaar en we merken dat deze tijd ons overlaadt met prikkels en zaken die we, volgens onze omgeving, zouden moeten zien, meemaken, horen, doen of juist niet doen. Het is niet moeilijk om een speelbal te worden van wat iedereen van je vraagt om uit het leven te halen wat er in zit. Dit terwijl we ten diepste allemaal geluk, rust en vrede nastreven. Dat is een hele grote tegenstelling. En hoe vind je uit dat jij anders bent dan ieder ander en dus ook jouw eigen unieke pad mag lopen en niet het leven van anderen hoeft te leven.

Anna Terruwe zegt daarover: *“Je mag zijn zoals je bent om te worden wie je bent, maar nog niet kunt zijn, en je mag het worden op jouw manier en in jouw tijd”*

We willen in het programma ruimte bieden om jouw unieke “ik” aan te kijken en zonder oordeel te bedenken wie - en wat - jij met jouw kwaliteiten mag zijn. Uitgangspunt is altijd dat jij Zijn geliefde kind mag zijn.

We willen je helpen voor vandaag vrede te sluiten met hoe het nu is, zonder te accepteren dat het altijd zo moet blijven. Want je mag dankbaar en tevreden zijn, terwijl je tegelijkertijd met verlangen uitreikt naar meer en beter. Dit vraagt om moed, om “het beest in de ogen te kijken”. Want iets moois komt nooit zonder lijden. Het leven daagt je uit, maar je hebt altijd een keuze.

Hoe dit Programma tot stand kwam

Hilda: Mijn reis heeft me geleerd dat de weg naar zelfontwikkeling en professionele groei vol uitdagingen en lessen is. In het boek "De Alchemist" van Paulo Coelho laat de jonge schaapherder Santiago zijn kudde achter om op reis te gaan. Hij zoekt naar een schat die hij in een droom heeft gezien. Deze reis brengt hem veel lessen en inzichten. Uiteindelijk keert hij terug naar zijn geboorteplek, rijker in wijsheid en begrip, en vindt hij zijn ware geluk en vervulling. Terugkeren naar wie ik ten diepste ben, gehoor geven aan mijn roeping voelt als thuiskomen, maar ik ben nu rijker aan kennis en ervaring. Deze inzichten maken dat ik mijzelf met nieuwe ogen zie en nog meer waarde kan toevoegen aan de mensen voor wie ik er mag zijn.

Alderik: "Tijdens mijn Camino ontmoette ik onder meer een Braziliaan. Hij vertelde mij over de drie levensfasen: **Learn** (leren), **Earn** (verdienen) en **Return** (teruggeven). Hilda en ik

bevinden ons in die laatste fase. We willen graag delen wat we hebben geleerd en de inzichten die we hebben verzameld met anderen delen."
